

JORNADAS DE INTERCAMBIO Y TRANSITO A LA JUBILACION

Se trata de que visualicemos nuestro futuro anticipando una forma de vida deseada.



Un Proyecto que pretende ser un espacio abierto y de intercambio en el que las personas que finalizan su actividad laboral o similar, cuenten con un recurso valido para formarse e intercambiar experiencias.

Informazio gehigo: i.elzaurdi@prospektiker.es o 688-88-07-12 (Iñaki Elzaurdi)

“Nadie es viejo porque nació hace mucho tiempo o joven porque nació hace poco. Somos viejos o jóvenes en función de cómo entendemos el mundo” (Paulo Freire)

¡Proyectar nuestra jubilación!

Se presta gran atención a la preparación para la inserción en el mundo profesional y laboral pero no la importancia de la preparación para el tránsito de la vida laboral a la jubilación

Cómo prepararnos

- Contrarrestando los mitos y las visiones negativas que existen sobre los adultos mayores como una etapa improductiva o pasiva.
- Brindando información sobre las características de esta etapa.
- Reflexionando sobre lo que contribuye a crear una sociedad satisfactoria y sobre las políticas sociales necesarias para que nos permita defender nuestro bienestar social.

¡Dejar de aprender es comenzar a envejecer!

- La nueva generación de mayores tenemos conciencia positiva sobre cómo queremos envejecer de forma activa.
- Cultura es el modo como las personas viven, piensan, sienten y deciden; pero también la manera y forma en la que nos organizamos, compartimos y desarrollamos nuestra vida.

Una sociedad para todas las edades

Todas las generaciones somos entre sí interdependientes y nos necesitamos mutuamente.

La solidaridad intergeneracional es uno de los principales pilares de la cohesión social y de la sociedad civil.

Se trata de propiciar las condiciones para que las personas mayores podamos participar y contribuir al desarrollo y bienestar de la sociedad.

Participar en las Jornadas

- * Para aprender conductas y planificar el futuro disfrutando de esta nueva etapa
- * Para Identificar nuevos deseos y necesidades utilizando el tiempo de modo efectivo, constructivo y creativo
- * Para recibir información suficiente de los medios existentes en el entorno para aprovechamiento del tiempo libre: Deporte; programas culturales; participación social; compartir experiencias; cultura...

ERRETIORAKO BIDEAN ELKARTRUKERAKO JARDUNALDIAK

Helburua gure etorkizuna irudikatzea da nahi dugun bizimodua aurreratuz



Argazkia: 2016ko apirileko jardunaldia

Proiektu honek elkartrukerako espazio irekia sortu nahi du lan jarduera amaitzen dutenek esperientziak trukatu eta formakuntzarako baliabideak eskaintzeko

Informazio gehiago: i.elzaurdi@prospektiker.es o 68888-07-12 (Iñaki Elzaurdi)

Datak zehaztear daude

Gure erretiroa proiektatzen!

Arreta berezia jarri izan diogu lan munduan txertatzeari baina erretiroa prestatzeari ez zaio garrantzirik ematen.

Nola prestatu:

- Adinekoen mitoei eta ikuspegi negatiboari -ez da etapa emankorra eta pasiboa da- aurre eginez.
- Etapa honen ezaugarrien informazioa emanez.
- Behar bezalako gizarte bati eta gure ongizatea defendatzen lagunduko diguten politika sozialei buruzko eztabaida sortuz.

Ikasteari uztea zahartzen hastea da!

- Adinekoen belaunaldi berri honek kontzientzia positiboa daukagu zahartze aktiboari buruz.
- Kultura, pertsonak bizi, pentsatu, sentitu edo erabakitzen duten modua da; baita ere, bizitza antolatu, partekatu eta garatzen duten forma eta era.

Adin guztietarako gizarte

Belaunaldi guztiak gara elkarren menpeko eta elkar behar dugu.

Belaunaldien arteko elkartasuna gizartearen eta kohesio sozialaren oinarritzko zutabeak dira.

Adinekoak gizarte honen garapenean eta ongizatean parte hartzeko behar diren baldintzak sortu nahi ditugu.

Jardunaldietan parte hartzea

- * Etapa berri honetaz gozatzeko portaerak ikasi eta etorkizuna planifikatzeko.
- * Nahiak eta beharrak identifikatzeko, denbora era eraginkorrago eta kreatiboago batean erabiltzeko.
- * Ingurunean denbora libreaz gozatzeko dauden baliabideen berri jasotzeko: Kirola, kultur arloko programak, partaidetza soziala, esperientziak partekatzea, kultura...
- *

Inor ez da zaharra duela denbora asko jaiio zelako edo gazte duela gutxi jaiio zelako. Mundua ulertzeko dugun moduaren arabera gara zahar edo gazte.. (Paulo Freire)